

Tanzen – mit Körper, Seele und Geist

ETWAS FÜR SICH SELBER TUN: *Tanzen – mit Lebens-Gewinn*

KAROW In den stimmungsvollen Räumen des NaturheilGutes Karow bei Lüssow wird jeden Mittwoch, 18 bis 19:30 Uhr, ein besonderer Kurs angeboten: Tanz dich frei - Lebens-Tanz der Gefühle - Rhythmisch, sanft, schwungvoll, lustvoll, stimmungsvoll, leidenschaftlich. Ein kreativer, meditativer, heilsamer Lebens-Tanz für Bewusst-Seins-Erweiterung und zur Entfaltung der Seele.

Aus dem Feedback einer Teilnehmerin: „Es ist ein anderer Tanzkurs, so ganz anders, so frei beschwipst von emotionaler Bewegung.“

Mal wieder jung sein, mal kindisch, mal verrückt umherspringen wie ein junges Fohlen auf der Wiese. Ich erlebe mich selbst, so wie ein lebendiges Kind, das sich erkunden will.

Ich lerne meinen Körper neu kennen. Muskeln, die ich nicht ahnte zu besitzen, spüre ich.

Dadurch werden auch immer wieder neue Gefühle geweckt.

So bin ich neugierig auf den nächsten Tanzabend. In gespannter Vorfreude schnappe ich meine Tasche und erlebe



Barbara Krippendorf.

FOTO: PRIVAT

jedes mal Überraschungen. Von Herzen lachen, laut schreien, einfach schweigen, Augen zur Meditation schließen oder kräftig tönen.

Ich merke, wie ich die gewonnene Freiheit, Leichtigkeit und Freude in meinen Alltag übernehme.

Natürlichkeit, kein Zwang,

kein einstudiertes Programm, einfach nur abschalten und seine Seele, seinen Körper, die Welt und die kleine Gemeinschaft genießen.

Mein Leben hat viel Freude gewonnen! Tanzen macht schön. Hier und Jetzt.

Dank an Barbara Krippendorf für den heilsamen Lebens-Tanz.“

www.dancing-raven-woman.de - Anmeldung ist jederzeit möglich bei Angelika Josephine Nawroth, Telefon 03843 72 89 479 oder info@naturheilgut.de oder www.naturheilgut.de
Der Kurs findet im Naturheilgut Karow, Zum Schloss 7 in, 18276 Lüssow OT Karow statt.

EX

Der Citan
Kastenwagen ab
99 € mtl.*

Der Vito
Kastenwagen ab
149 € mtl.*

Der Sprinter
Kastenwagen ab
199 € mtl.*

Transporter
TOP LEASING
Angebote nur für
Gewerbetreibende
Ohne Anzahlung!

Abbildung enthält Sonderausstattungen

Kleine Raten in jeder Größe.

Das Top-Leasing für den Mercedes-Benz Citan, Vito oder Sprinter. Schon ab 99 € monatlich, ohne Anzahlung. Wie groß Ihr Job auch ist, die Rate bleibt klein. Profitieren Sie von den Mercedes-Benz Transportern und unseren besonders günstigen Leasingraten – nur bis 30.06.2017.

Kraftstoffverbrauch innerorts/außerorts/kombiniert (l/100 km): Citan 4,7/4,2/4,3 / Vito 7,8-7,7/5,4-5,3/6,3-6,2 / Sprinter 11,0-10,8/7,1-6,9/8,6-8,4. CO₂-Emissionen kombiniert (g/km): 112/164-162/224-219.

*Ein Leasingbeispiel der Mercedes-Benz Leasing GmbH, Siemensstraße 7, 70469 Stuttgart für Citan 108 CDI Kastenwagen/ Vito 109 CDI Kastenwagen/Sprinter 211 CDI Kastenwagen nur für gewerbliche Einkündigen: Kaufpreis ab Werk 12.990 €/ 18.490 €/ 20.990 €, Leasing-Sonderzahlung 0,00 €, Laufzeit 48 Monate, Gesamtleistung 10.000 km, mit Gesamtrate 99,00 €/ 149,00 €/ 199,00 €. Alle Preise gelten zzgl. der gesetzlich gültigen Umsatzsteuer. Das Leasingangebot ist gültig bis 30.06.2017. Weitere Informationen zu den Konditionen und zum Abschluss eines Leasingvertrages erhalten Sie von Ihrem Mercedes-Benz Partner Autohaus Brinkmann.

Mercedes-Benz
Vans. Born to run.

Anbieter: Daimler AG, Mercedesstraße 137, 70327 Stuttgart, Partner vor Ort:
Brinkmann
Brinkmann GmbH, Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf und Service
Verbindungsschaussee 8 C, 18273 Güstrow, Tel.: 03843 23450, Fax: 03843 234534, www.AutoBrinkmann.de

**JETZT
EXTRA
SPAREN!**

www.hammer-heimtex.de

Hammer

**Ihre Nr. 1 für
Raumgestaltung**

Gültig bis zum 29.04.2017

Vliestapete „Flower“, abgestimmte Unitapete erhältlich, Rolle ca. 10,05x0,53 m. **9,99** Grundpreis: 1,-/flm

Noch einfacher Punkte sammeln!
Die neue DeutschlandCard App

oder unter www.deutschlandcard.de/app05 Punkte dich glücklich Deutschland Card

Laminatboden, für den Wohnbereich, mit 2-seitiger V-Fuge, 1 It Click-Verbindung, Gesamtstärke 7 mm, Nutzungsklasse 31/AC3, E-nellformat: ca. 129x192x7 mm.

Dekor: Fjordeiche

9,95
7,96 m²

VORWERK BESTE MARKENQUALITÄT

Schlingen-Teppichboden „Beta“, auf Vliesrücken, ca. 400 cm breit.

19,95
14,99 m²

Meister Teakmöbel-Öl, zum Imprägnieren, Auffrischen und Pflegen der Harthölzer. 50 ml. **7,99** Grundpreis: 10,65/l

Meister Teak-Öl-Reiniger und Entgrauer, Entfernt auch hartnäckige Verschmutzungen, Ablagerungen und Grünbeläge. 200 ml. **4,99** Grundpreis: 9,98/l

1905 Schwerin-Groß Medewege ⑫
Schnitterwiese 3 • 0385 / 5507460
Mo-Fr 9-20 Uhr • Sa 9-18 Uhr

19061 Schwerin ⑫ Südliche Seeseite
Grabenstraße 3 • 0385 / 6172980
Mo-Fr 9-20 Uhr • Sa 9-20 Uhr

18273 Güstrow ⑫
Eberschenweg 2 b • 03843 / 22600
Mo-Fr 9-20 Uhr • Sa 9-18 Uhr

⑫ HK-Fachmärkte für Heim-Ausstattung GmbH & Co. KG, Oehrstraße 1, 32457 Porta Westfalica

