

Tanz dich frei Seelen-Tanz & Gesang

05.05. – 10.05.2014

**Seminarleiterin:
Barbara Krippendorf**

rhythmisch - sanft - schwungvoll -
leidenschaftlich - für Klarheit, Bewusst-Sein
und Ausrichtung auf ein Ziel
Dieser Workshop spricht den Augenblick
deiner Befindlichkeit an; führt dich über
Regung, Impuls, Gefühl, Intuition, Ein-Gebung
von der inneren in die äußere Be-Weg-ung zu
Ausdruck, Körper-Sprache, Mit-Teilung,
Kommunikation und Austausch. Anstatt
sonstiger Tanz-Ästhetik, vorgegebener
Normen, Formen und Kontrolle geht es hier
um das Öffnen von verschlossenen Muskel-
und Herzens-Toren. Was daraus hervorkommt,
ist echte, kraftvolle, stimmige, befreiende,
kreative Wirklichkeit. Sei wie du bist - sei
einfach - sei einfach da - sei da - gib dich hin -
tanze - tanz dich frei. Bewegung und Tanz sind
in Resonanz mit Stimme und Stimmung, Herz-
Raum-Öffnung und Schwingung innerer
Räume. Das Seminar bietet eine Ent-
deckungsreise zu sich selbst zur Stärkung von
Affirmationen und Wünschen mit Bezugnahme
auf die aktuelle Situation und das Erlangen
erhöhter Klarheit auf dem Weg; mit kreativen
Impulsen und Austausch im Kreis, Gespräch.

* * *

Die Trommel ruft - gemeinsames Trommeln, Tanzen & Singen

30.06. – 05.07.2014

**Seminarleiterin:
Barbara Krippendorf**

Trommeln sind Botschafter ferner Kulturen
und Künste.
Neben dem künstlerisch kreativen Aspekt ist
gemeinsames Trommeln Kommunikation. Es
erfordert, aufeinander zu hören und
miteinander ein Ziel zu verfolgen; im gleichen
Rhythmus zu sein. Jede/r trägt etwas ganz
Besonderes zum Wohle des Ganzen bei.
Gemeinsames Trommeln bedingt und fördert
Achtsamkeit, Gegenwärtigkeit, Wahrnehmung,
Konzentration, Verständnis, Geduld, Rücksicht,
Toleranz, Gemeinschaftssinn – Teamgeist,
Rhythmus & Takt-Gefühl. Poly-Rhythmik
umfasst Über-Ein-Stimmung in individueller
Vielfalt. Die Begeisterung der Gruppe bringt
potenzielle Talente zum Blühen und stärkt
jede/n in ihrer/seiner Einzigartigkeit. Das
Schlagen der Trommel öffnet Ventile und
kreative Möglichkeiten für überflüssige Kraft.
Die Trommel verhilft zu nonverbalem
Ausdruck von Befindlichkeiten. Trommeln sind
Sprachrohr des Herzschlags. Rhythmus ist
Leben, Lebensfluss, pulsierende Freude und
Kraft. Je mehr von all dem geteilt wird, desto
mehr kann entstehen.

* * *



Lichtquellsegen

***Aus Dir strahlt Gottes ewige Liebe.
Gottes Friede segnet Dich.
Seine Gegenwart erleuchtet jetzt Dein
Herz,
nun und in Ewigkeit.***



* * *